

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 г.Конаково»



Режим дня детей

(тёплый период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр детей, игровая, самостоятельная деятельность детей, гимнастика на улице, гигиенические процедуры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00	8.10 – 9.00	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.20	9.00 – 11.30	9.00 – 11.50	9.00 – 12.00	9.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20- 12.00	11.30-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Подъём, разминка, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность	15.20-15.50	15.20-15.55	15.20-16.05	15.20-16.15	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10	15.55-16.20	16.05-16.25	16.15-16.35	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность, уход домой	16.10-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00