

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 г.Конаково»

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания совета
родителей
от 01.09.2021г. № 7

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
педагогического совета
от 01.09.2021г. № 6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №1 г.Конаково»
Колесова О.А.
Приказ от 01.09.2021г. № 4



**Режим занятий по дополнительным общеобразовательным
общеразвивающим программам
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад №1 г.Конаково»**

1. Режим занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №1 г.Конаково» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее – ДООП).

2. Расписание занятий при реализации ДООП (далее – расписание) составляется Учреждением для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, их родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся.

Расписание занятий составляется также с учётом расписания образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования, с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных дисциплин основной образовательной программы дошкольного образования.

3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут, от 3 до 4 лет – не более 30 минут, от 4 до 5 лет – не более 40 минут, от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – не более 90 минут с учётом расписания образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования.

4. Начало занятий в соответствии с санитарными нормами и правилами – не ранее 8-00. Окончание занятий при реализации ДООП, деятельности кружков – не позднее 19-30.

1. Продолжительность занятия для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, от 4 до 5 лет – не более 20 минут, от 5 до 6 лет – не более 25 минут, от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2. Продолжительность перерывов между занятиями, в том числе для проветривания музыкального и спортивного залов, не менее 10 минут.

3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут.

4. При организации образовательной деятельности детей рассаживают с учётом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

5. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводится.

6. Продолжительность использования электронных средств обучения (при их наличии) для детей 5-7 лет: интерактивной доски – не более 7 минут (20 минут в день), интерактивной панели – не более 5 минут (10 минут в день).

Продолжительность использования электронных средств обучения (при их наличии) для детей 6-7 лет: персонального компьютера – не более 15 мин (20 минут в день), ноутбука - не более 15 мин (20 минут в день), планшета не более 10 мин (10 минут в день).

7. Образовательная деятельность по ДООП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей – инвалидов организуется с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся.

Сроки обучения по ДООП для указанных категорий также могут быть увеличены с учетом особенностей их психофизического развития в соответствии с заключением ПМПК для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей – инвалидов.

8. При реализации ДООП Учреждение может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей).

9. Физкультурные, физкультурно – оздоровительные, спортивные мероприятия организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждением обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях *(по согласованию)*.

10. Занятия при реализации ДООП физкультурно – спортивной направленности для детей 5 – 7 лет могут организовываться на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Возможность проведения занятий при реализации ДООП физкультурно – спортивной направленности на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха) с учётом климатической зоны: - 9*С (без ветра); -6*С

(при скорости ветра до 5 м\с); -3*С (при скорости ветра до 6-10 м\с). В дождливые, ветреные, морозные дни занятия должны проводиться в зале.

11. Моторная плотность занятия при реализации ДООП физкультурно – спортивной направленности (отношение времени, затраченное на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия) должна составлять не менее 70%.

12. Режим занятий может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.