

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 г.Конаково»

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1 г.Конаково»  
О.А.Колесова  
Пр.№ 113 от «17» августа 2017г.

Режим дня для детей  
до трех лет  
(первая младшая группа).

Режимные моменты	Холодный период года (с 15 сентября по 14 мая)	Теплый период года (с 15 мая по 14 сентября)
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя разминка, гигиенические процедуры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Завтрак	8.10 – 8.45	8.15 – 8.45
ОД по расписанию, игровая деятельность	8.50 – 9.30	
Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00	8.45 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, ОД по расписанию.	15.15 – 16.00	15.15 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	15.50 – 16.10
Прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00	16.10 – 19.00

**Режим дня для детей от 3 до 4 лет  
(вторая младшая группа).**

Режимные моменты	Холодный период года (с 15 сентября по 14 мая)	Теплый период года (с 15 мая по 14 сентября)
Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя разминка, гигиенические процедуры	7.00 – 8.05	7.00 – 8.20
Завтрак	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к ОД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.40
ОД по расписанию, игровая деятельность	9.00 – 9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30	9.40 – 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игровая, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, ОД по расписанию.	15.15 – 16.10	15.15 – 15.55
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.00 – 16.20
Игры детей, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00	
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	16.40 – 19.00

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет  
(средняя группа)**

Режимные моменты	Холодный период года (с 15 сентября по 14 мая)	Теплый период года (с 15 мая по 14 сентября)
Прием детей (летом – на улице), игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10
Утренняя разминка, гигиенические процедуры, утренние традиции, подготовка к завтраку	8.05 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к ОД	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30
ОД по расписанию, игровая деятельность	9.00 – 9.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, физическая культура	9.55 – 11.50	9.30 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40	12.05 – 12.40
Дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 - 15.00
Подъем, разминка, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, ОД по расписанию, дополнительное образование.	15.15 – 16.25	15.15 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45	16.05 – 16.25
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	16.30 – 19.00

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет  
(старшая группа)**

Режимные моменты	Холодный период года (с 15 сентября по 14 мая)	Теплый период года (с 15 мая по 14 сентября)
Прием детей (летом - на улице), игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренние традиции, разминка.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.30
ОД по расписанию, игровая деятельность	9.00 – 10.05	
Подготовка к прогулке, прогулка, физическая культура, игровая деятельность.	10.05 – 12.15	9.30 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 13.00	12.20 – 12.50
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00-15.00
Подъем, разминка, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
ОД по расписанию, игровая деятельность, занятия по интересам, самостоятельная и совместная деятельность	15.15 – 16.35	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.55	16.10 – 16.30
Дополнительное образование вечерняя прогулка, уход домой	16.55 – 19.00	16.30 – 19.00

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет**  
(подготовительная группа)

Режимные моменты	Холодный период года (с 15 сентября по 14 мая)	Теплый период года (с 15 мая по 14 сентября)
Прием детей (летом - на улице), игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренние традиции, разминка	8.00 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.30
ОД по расписанию, игровая деятельность	9.00 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, физическая культура	10.50 – 12.30	9.30 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, разминка, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, ОД по расписанию, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.20 – 16.35	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.55	16.15 – 16.35
Дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход домой	16.55 – 19.00	16.35 – 19.00